Утверждаю:

Директор школы Н.В. Сергеева

Школа МБОУ Трёхложинская СШ Отд./корп День 17.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф ( картофель/творог) | 220 | 60,00 | 370,00 | 11,72 | 12,82 | 21,58 |
| | сладкое | ТК№1 | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 80 | 22,60 | 190,00 | 3,00 | 5,00 | 29,00 |
| | гор.напиток | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 5,20 | 27,90 | 0,30 | 2,41 | 6,70 |
| | хлеб | Качест удо | хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,20 | 128,52 | 3,68 | 0,00 | 25,12 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |